

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Школа № 53» городского округа Самара



Утверждаю  
Директор МБОУ Школа №53 г. о. Самара  
Е.Ю. Калмыкова  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

РЕЖИМ ДНЯ

Летнего оздоровительного лагеря  
С 03.08.2020г. по 22.08.2020г.

|   | с 8:30 до 18:00 | с 8:30 до 14:30 |
|---|-----------------|-----------------|
| Прием детей, зарядка  | 8:30-9:00       | 8:30-9:00       |
| Линейка   | 9:00-9:15       | 9:30-9:15       |
| Завтрак   | 9:15-9:45       | 9:15-9:45       |
| Отрядные дела, работа кружков, прогулка, подвижные игры на свежем воздухе, мероприятия по плану | 9:45-12:00      | 9:45-12:00      |
| Оздоровительные процедуры   | 12:00-13:00     | 12:00-13:00     |
| Подготовка к обеду  |                 |                 |
| Обед  | 13.00-14.00     | 13:00-14:00     |
| Прогулка на свежем воздухе  |                 | 14:00-14:30     |
| Уход домой  |                 | 14:30           |
| Подготовка ко сну   | 14.00-14.30     |                 |
| Тихий час   | 14.30 -15.30    |                 |
| «Гигиеническая минутка»   | 15.30-16.00     |                 |
| Полдник   | 16.00-16.30     |                 |
| Работа по плану отрядов, работа кружков, секций   | 16.30-18.00     |                 |
| Уход детей  | 18.00           |                 |

Начальник лагеря \_\_\_\_\_ А. В. Чугунова